پاکستان واپس جانا

Returning to Pakistan

Praxis Community Projects

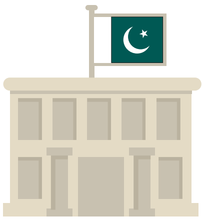
National Offender Management Service

پاکستان واپس جانا

اگر آپ کو ریموول (کسی ایسے شخص کی ملک بدری جو غیرقانونی طور پر یوکے میں داخل ہوا ہو یا یہاں ٹھہرنے کی شرائط کی خلاف ورزی کرتے ہوئے ٹھہرا ہوا ہو) یا ڈیپورٹیشن (ہوم سیکرٹری کے حکم کے تحت کسی شخص کی ملک بدری جو عموماً تی ہے اور جب تک وہ حکم منسوخ نہیں ہوتا وہ شخص یوکے کسی جرم کی وجہ سے وہ میں داخل نہیں ہو سکتا) کے ذریعے پاکستان بھیجا جا رہا ہے تو یہ دستاویز ایسی تنظیموں کے بارے میں معلومات اور تفصیلات فراہم کرتی ہے جو مفید ہو سکتی ہیں۔

ے کہ یہ معلومات درست ہوں اگرچہ یہ یقین دہانی کرنے کی ہر ممکن کوشش کی گئی ہ لیکن یہ اس بات کی ضمانت نہیں ہے کہ متعلقہ تنظیمیں اس دستاویز میں بیان کی گئی خدمات فراہم کریں گی۔

یوکے میں آپ کا سفارت خانہ (ایمبیسی)



High Commission for the Islamic Republic of Pakistan
35-36 Lowndes Square, London SW1X 9JN

ٹیلیفون: **020 7664 9284** فیکس: **020 7664 9224**
ای میل: **poldiv@phclondon.org**
ویب سائیٹ: **www.phclondon.org**

Consular Division
34 Lowndes Square, London SW1X 9JN
12.30 بجے تک اور جمعہ صبح بعد دوپہر سوموار سے جمعرات تک صبح 10 بجے سے
12 بجے تک دوپہر 10 بجے سے

اس کے علاوہ یوکے میں پاکستان کے 4 مزید کونسلیٹ ہیں جو برمنگھم، مانچیسٹر، بریڈفورڈ اور گلاسگو میں ہیں۔ ان کونسلیٹس کی تفصیلات مندرجہ ذیل ویب سائیٹ پر مل سکتی ہیں:
www.phclondon.org/consulates

سفر کے لیے دستاویزات

ے کے لیے ایک درست آپ کو یوکے سے نکال کر پاکستان منتقل کرن پاکستانی پاسپورٹ استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس درست پاسپورٹ (پاسپورٹ نہ ہونے کی نہیں ہے تو ایک ایمرجنسی ٹریول ڈاکومینٹ (ای ٹی ڈی) صورت میں ہائی کمیشن کی طرف سے جاری کی جانے والی متبادل سفری دستاویز) ٹی ڈی کے لیے درخواست فارم نیچے دی گئی جائے گی۔ ای دی کے لیے درخواست پاکستان ہائی کمیشن کی ویب سائیٹ پر مل سکتا ہے:
www.phclondon.org/forms

اگر کوئی بچے بھی ہیں جو خاندان کا حصہ ہیں اور اُنھیں بھی سفری دستاویز کی ضرورت ہے تو 12 سال یا اُس سے بڑی عمر کے کسی بھی بچے کے لیے ایک

فری دستاویز کی ضرورت ہے۔ چنانچہ بچے پر لازم ہے کہ وہ متعلقہ فارمز علیحدہ سے
پر دستخط کرے۔ 12 سال سے کم عمر کے تمام بچوں کے لیے یہ حکم ہے کہ اگر
کوئی بچہ کسی خاندان کی درخواست کا حصہ ہے تو پھر اُس کے لیے صرف ایک
کہ شرائط کے مطابق مکمل شدہ بائیو ڈیٹا فارم کی ضرورت ہے۔ والدین پر لازم ہے
متعلقہ فارمز پر دستخط کریں۔ یوکے میں پیدا ہونے والے بچوں کے لیے ایک
مکمل یوکے کا پیدائش کا سرٹیفکیٹ چاہیے۔

سفری دستاویز کے لیے درخواست میں سہولت کے لیے آپ کو معاونتی ثبوت
چکی ہو، پاسپورٹ جس کی میعاد ختم ہو پرانا پیش کرنے کی ضرورت ہوگی جیسا کہ
پاسپورٹ کی کاپیاں، قومی شناختی کارڈ، ڈرائیونگ لائسنس یا پیدائش کا
سرٹیفکیٹ

واپسی

اگر آپ واپس جانے پر رضامند ہیں اور یہ یقینی دہانی کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کو جتنی
جلد ممکن ہو پاکستان واپس بھیج دیا جائے تو آپ مندرجہ ذیل کام کر سکتے ہیں:

- ل اپنے کیس ورکر کے ساتھ رابطہ کریں اور بتائیں کہ آپ واپس ہوم آفس میں جانے پر رضامند ہیں؛
- سفری دستاویزات کے اجراء کے لیے معاونتی دستاویزات تلاش کرنے کی ہر ممکن کوشش کریں؛
- سفری دستاویز کو حاصل کرنے کا عمل شروع کرنے کے لیے پاکستانی ہائی کمیشن کے ساتھ رابطہ کریں۔

اپسی کے لیے تیاری شروع کرنے کے لیے آپ کے لیے نیچے دی گئی اپنی و
معلومات کو پڑھنا مفید ہو سکتا ہے۔

پاکستان میں دستاویزات

18 سال سے زائد عمر کے تمام شہری کمپیوٹرائزڈ قومی شناختی کارڈ)سی این آئی
ئی سی سی(کے اہل ہیں۔ انتخابات میں ووٹ ڈالنے کا اہل ہونے کے لیے سی این آ
لازمی ہے اور بنک اکاؤنٹ کھولنے کے وقت، پاسپورٹ کے لیے درخواست دیتے
وقت یا پراپرٹی یا زمین خریدتے وقت اس کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اگر آپ پہلی
دفعہ سی این آئی سی کے لیے درخواست دے رہے ہیں تو آپ کو کسی قریبی رشتے
سرٹیفکیٹ ، سکول سرٹیفکیٹ یا دار کے سی این آئی سی نمبر اور پیدائش کے
شہریت کے سرٹیفکیٹ کو پیش کرنے کی ضرورت ہوگی۔ اس وقت سی این آئی سی
کی فیس 200 روپے ہے۔ اس بارے میں مزید معلومات کے لیے کہ کیسے درخواست
دیں مندرجہ ذیل ویب سائیٹ ملاحظہ کریں
www.nadra.gov.pk

ل کارڈ فار اوورسیز پاکستانیز)بیرون ایک کارڈ نیشنمساوی سی این آئی سی کے
ملک پاکستانیوں کے لیے قومی کارڈ)این آئی سی او پی(ہے جس یوکے میں
حاصل کیا جا سکتا ہے اور جب پاکستان میں ہوں تو استعمال کیا جا سکتا ہے۔

درست درخواست فارم مکمل کر کے ڈاک کے ذریعے اس کارڈ کے لیے درخواست دی جا
تفصیلات مندرجہ ذیل ویب سائیٹ پر مل سکتی ہیں:سکتی ہے۔
www.phclondon.org/nadra

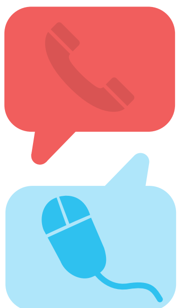
رہائش

پاکستان میں سرکار کی طرف سے فراہم کی جانے والی رہائش (سوشل ہاؤسنگ) نہیں
ہے۔ پاکستان واپس جانے والے شخص کو کرائے پر رہائش حاصل کرنے کے لیے
پر انحصار کرنا پڑے گا۔ پاکستان رقم کی ضرورت ہو گی یا رشتے داروں یا دوستوں
میں روایات اور ثقافت کو مدنظر رکھتے ہوئے جہاں عام طور پر کسی خاتون کے ساتھ
لازمی طور پر کوئی "محرم" مرد سرپرست ہونا چاہیے، کسی اکیلی خاتون کے لیے یہ
سب کچھ خاص طور پر مشکل ہو سکتا ہے۔

صحت

رنس کا نظام نہیں ہے۔ اس لیے میڈیکل سروسز پاکستان میں نیشنل ہیلتھ انشو
(طبی خدمات) انتہائی محدود ہیں سوائے اُس صورت کے کہ آپ اُن کے لیے رقم ادا کرنے
کے قابل ہوں۔

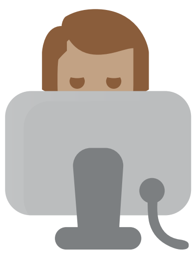
علاقے کے لحاظ سے صحت کی دیکھ بھال (ہیلتھ کیئر) تک رسائی میں بڑا
باد اور کراچی میں بڑے تغیر ہے۔ بڑے شہروں میں جیسا کہ لاہور، اسلام آباد، فیصل آ
بڑے ہسپتال مل سکتے ہیں۔ تاہم ہیلتھ کیئر کے تحتی ڈھانچے
(انفراسٹرکچر) کی کمی کی وجہ سے دیہی علاقوں میں صحت کی دیکھ بھال تک
رسائی محدود ہو سکتی ہے۔ سرکاری شعبے میں استعمال کنندگان کی زیادہ تعداد اور
ال تک رسائی مشکل ہو سکتی ہے۔ وسائل کی کمی کی وجہ سے صحت کی دیکھ بھ
یہی وجہ ہے کہ پاکستان میں ہیلتھ کیئر کی اکثریت پرائیویٹ سیکٹر (نجی
شعبے) میں ہے۔ سرکاری شعبے میں ہیلتھ کیئر تک رسائی کے لیے آپ پر لازم
ہے کہ اپنے مقامی ہسپتال میں اندراج (رجسٹر) کرائیں۔ اس کے لیے ہو سکتا ہے
فیس ادا کرنی پڑے۔ اس کے بعد آپ کو مشورے کے لیے کہ آپ کو تھوڑی سی
کیے متعلقہ شعبے میں بھیج دیا جائے گا۔ اگر کوئی ٹیسٹس (معائنہ جات)
جاتے ہیں یا کوئی ادویات تجویز کی جاتی ہیں تو ہو سکتا ہے کہ اُن کے لیے بھی
آپ سے فیس وصول کی جائے۔



ایمرجنسی میں معاونت

یاں اور سرکاری شعبے کے آجر بڑی عمر یا معذوری میں ملازمین کے اگرچہ بڑی کمپن
لیے کچھ بینیفٹس فراہم کر سکتے ہیں لیکن بے روزگار، بیمار یا بوڑھے
افراد کے لیے پاکستان میں ریاست کا کوئی سوشل سیکیورٹی سسٹم نہیں ہے۔
ہے۔ کسی بھی قسم کی ایمرجنسی معاونت مذہبی اور فلاحی تنظیموں سے ملتی

روزگار، تعلیم اور تربیت



پاکستان 5 اور 16 سال کے درمیان کی عمر کے بچوں کے لیے مفت لازمی تعلیم
فراہم کرتا ہے۔ اس کے باوجود اکثر غربت تعلیم میں ایک رکاوٹ ہے اور کچھ
علاقوں میں ثقافتی یا مذہبی روایات کی بنا پر ہو سکتا ہے کہ لڑکیوں کی سکول
حوصلہ شکنی کی جائے۔ میں کے معاملے جانے

مہارتوں کی تربیت

پاکستان میں کئی ایک علاقائی سکلز ڈیویلپمنٹ اور ٹریننگ کونسلز)مہارتوں تربیتی کے فروغ اور تربیت کی کونسلز(ہیں جو کام سے متعلقہ اور پیشہ ورانہ کورسز فراہم کرتی ہیں۔

- سکل ڈیویلپمنٹ کونسل اسلام آباد
  www.sdc.com.pk/index.html
- سکل ڈیویلپمنٹ کونسل کراچی
  www.sdckarachi.org.pk

ملازمت

بہت سے علاقوں میں ملازمت لوگوں سے سن کر اور روابط کے ذریعے ملتی ہے۔ عمومی طور پر آسامیاں تلاش کرنے کے لیے خط کے ذریعے یا ذاتی طور پر آجروں سے کستان میں کام کرنے والی ملٹی رابطہ کرنا ملازمت حاصل کرنے کا ذریعہ ہے۔ پا ہیں۔ مندرجہ ذیل ویب ی لائن درخواست فارمز استعمال کرتی نیشنل کمپنیاں آن سائیٹس پر ملازمتوں کی فہرستیں ہوتی ہیں:

- **www.paperpkads.com**
- **www.rozee.pk**
- **www.new.brightspyre.com**
- **www.bayrozgar.com**

اپنا کاروبار قائم کرنا

رمیان کی عمر کے لوگ وزیر اعظم کی یوتھ بزنس لون سکیم کے 21 اور 45 سال کے د اہل ہو سکتے ہیں جو چھوٹے کاروباروں کے لیے رعایتی شرح پر مالیات فراہم کرنے کے لیے قائم کی گئی ہے۔ مزید معلومات اور اہلیت کے معیار کو دیکھنے کے لیے ملاحظہ کریں

www.youth.pmo.gov.pk/?page_id=21

)کوالیفیکیشنز(بلیتیں تعلیمی قا

اگر آپ نے یوکے میں تعلیم حاصل کی ہے تو ہو سکتا ہے کہ آپ کے پاس سرٹیفکیٹ ہوں جو یہ ثابت کرتے ہوں کہ آپ ایسی مہارتوں اور کوالیفکیشنز کے حامل ہیں جو آپ کو کوئی ملازمت حاصل کرنے میں مدد دے سکتی ہیں۔ اگر ایسی کونسل کے ساتھ رابطہ کر سکتے ہیں جو ہو سکتا ہے صورت حال ہے تو آپ برٹش کہ یوکے کے کسی تسلیم شدہ)ایکریڈٹڈ(ادارے کی جاری کردہ کوالیفکیشنز کی تصدیق کرنے کے قابل ہو۔ آپ کو اصل دستاویز فراہم کرنے کی ضرورت ہو گی۔ یں ہیں۔برٹش کونسل کے دفاتر اسلام آباد، کراچی ، ملتان، فیصل آباد اور لاہور م

پاکستان کے اندر سے ٹیلیفون : **0800-22000**

بیرون ملک سے ٹیلیفون: **0092-4235880134**

ای میل: **info@britishcouncil.org.pk**

ویب سائیٹ: **www.britishcouncil.pk**

ڈائریکٹری

تعلیم ایمرجنسی معاونت، رہائش، مشورہ، کلید:
بے جا استعمال سے متعلقہ سروسز منشیات کے صحت، دوبارہ تعلق قائم کرنا،
(غریب افراد یا غریب ملکوں میں نئے کاروباروں کے لیے مالیاتی مائیکرو فائنانس
روزگار کے سلسلے میں معاونت، خدمات)

Active Help Organisation (AHO) ایکٹو ہیلپ آرگنائزیشن

پتہ: House No.255/385,
Street No.2, Sher-e-Rabbani Town Okara, Pakistan
ڈاک کا پتہ: H # 1, St. # 13, Near Sanaver Center More Samanabad, Lahore, Pakistan
ٹیلیفون: **+92 42 36150422** ہیلپ لائن: **+92 442 20110672**
ای میل: **activehelp@gmail.com; activehelp_org@yahoo.com**
ویب سائٹ: **www.activehelporg.com**
گے) اور دو جنسوں کے حامل (ٹرانسجینڈر) افراد کے لیے بنیادی ہم جنس پرستوں (
طبی علاج اور مشاورت کی فراہمی۔

Al Mustafa Welfare Trust المصطفےٰ ویلفیئر ٹرسٹ

St, 1 Block 13-C Gulshan-e-Iqbal, Karachi, Pakistan
ٹیلیفون: **+92 348 201017** فیکس: **+92 348 20110**
ای میل: **info@almustafa.net**
ویب سائٹ: **www.almustafa.pk**
المصطفےٰ ویلفیئر ٹرسٹ کے کراچی میں کئی ایک مفت ہسپتال ہیں اور پورے پاکستان میں اپنے مراکز سے طبی خدمات فراہم کرتا ہے۔ وہ ضرورتمندوں کو ماہانہ خوراک کے تھیلے، بچوں کی تعلیم اور مہارتوں کرتے ہیں۔کے فروغ کے لیے سہولت بھی فراہم

Association of People Living with HIV & AIDS ایچ آئی وی اور ایڈز کے حامل افراد کی انجمن

House No 134, Street No.60 (Park Side), I-8/3, Islamabad, Pakistan
ٹیلیفون: **+92 51 4860074-76** فیکس: **+92 51 4860199**
ای میل: **info@theaplhiv.org.pk**
ویب سائٹ: **www.theaplhiv.org.pk**
ایچ آئی وی/ ایڈز کے حامل افراد کے لیے دیکھ بھال اور معاونت

BRAC

House # 397, Street # 13, Sector # F-10/2, Islamabad, Pakistan
ٹیلیفون: **+92-51-2102879**
ای میل: **bracpakistan@brac.net**
ویب سائٹ: **www.pakistan.brac.net**

BRAC ایک غیرسرکاری تنظیم ہے جو ہیلتھ کیئر، تعلیم اور مائیکروفائنانس فراہم کرتی ہے۔

بہبود ایسوسی ایشن Behbud Association
NE-2D/1 Tipu Road, Rawalpindi, Pakistan

ٹیلیفون: **+92-51-596-2103 / 2143**

ای میل: **fbehbud@isb.comsats.net.pk**

ویب سائیٹ: **www.behbud.org**

ایک غیر سرکاری تنظیم جو عورتوں کو ہیلتھ کیئر، ایڈووکیسی (نمائندگی) اور پیشہ ورانہ تربیت فراہم کرتی ہے۔ یہ شہروں کی پسماندہ آبادیوں میں رہنے والے بچوں کے لیے تعلیم بھی فراہم کرتی ہے۔

ایدھی فاؤنڈیشن Edhi Foundation
EDHI Head Office, Sarafa Bazar, Boulton Market, Mithadar, Karachi, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 (21) 32413232** فیکس: **+92 (21) 32418753**

ای میل: **www.edhi.org**

غیرسرکاری تنظیم جو انتہائی مفلس لوگوں کے لیے ایمرجنسی میں پناہ گاہ فراہم کرتی ہے، طبی علاج بشمول معذوری کے لیے امدادی آلات اور منشیات سے بحالی کا علاج

نقل مکانی بین الاقوامی تنظیم برائے International Organization for Migration (IOM)
House # 9, Street # 6, F-6/3, Islamabad, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 51 230 7841 to 57** فیکس: **+92 51 230 7858, +92 51 230 7859**

ای میل: **sroislamabad2@iom.int**

پاکستان واپس آنے والے افراد کو دوبارہ آباد ہونے اور معاشرے میں رضاکارانہ طور پر ضم ہونے کے سلسلے میں معاونت کی پیشکش کرتی ہے۔

نئی زندگی Nai Zindagi
Office No. 37-38,Top floor Beverly Center, Jinnah Avenue, Blue Area, Islamabad, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 51 2874120/21**

ای میل: **naizindagi@naizindagi.com**

ویب سائیٹ: **www.naizindagi.org**

غیرسرکاری تنظیم جو منشیات سے بحالی کے علاج اور ایچ آئی وی/ ایڈز کے حامل افراد کے لیے علاج اور معاونت کی پیشکش کرتی ہے۔ پیشہ ورانہ مہارتوں کی تربیت اور ملازمت کے سلسلے میں معاونت بھی فراہم کرتی ہے۔

پاکستان سوسائٹی Pakistan Society
C-15 Block-12, Federal B Area, Karachi 75950, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 21 6344644, +92 21 36804708** فیکس: **+92 21 36343810**

ای میل: **info@pakistansociety.org**

ویب سائیٹ: **www.pakistansociety.org**

غیرسرکاری تنظیم جو منشیات سے بحالی کا علاج اور ایچ آئی وی/ ایڈز کے حامل افراد کے لیے ٹیسٹ، علاج اور معاونت فراہم کرتی ہے، اور منشیات استعمال کرنے والوں، ایچ آئی وی/ ایڈز کے حامل افراد اور ہم جنس پرست مردوں کے لیے آمدنی فراہم کرنے والی سرگرمیاں اور معاونتی گروپ فراہم کرتی ہے۔

رحما اسلامک ریلیف Rahma Islamic Relief

314 Poonch House Adamjee Road, Saddar Rawalpindi, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 51 5513117**

ای میل: **mail@rahmapk.org**

اسلامی تنظیم جو ہیلتھ کیئر اور تعلیم فراہم کرتی ہے۔

سوسائٹی فار سسٹین ایبل ڈیویلپمنٹ

Society for Sustained Development (SSD)

House no. 24, Street 1-A, Soan Gardens, Islamabad, Pakistan

ٹیلیفون: **051-4306260**

ای میل: **info@ssd.com.pk**

ویب سائٹ: **www.ssd.com.pk**

غیر حراستی واپس آنے والوں کے لیے دوبارہ آبادکاری اور معاشرے میں ضم ہونے کی سروسز۔

ٹین چیلنج پاکستان Teen Challenge Pakistan

House 441, St 57, I-8/3, Islamabad, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 51-430-2471**

ای میل: **info@teenchallengepk.org**

ویب سائٹ: **www.teenchallengepk.org**

غیر منافع بخش تنظیم جو منشیات سے بحالی کا علاج اور اُس کے بعد کی دیکھ بھال فراہم کرتی ہے۔

ویلڈو WELDO

Office # 5-C, 3rd Floor, Abu Talal Center, Main Bostan Khan Road, Adjacent Malang CNG, Chaklala Scheme 3, Rawalpindi Cantt, Pakistan

ٹیلیفون: **+92 333 5064 039**

فیکس: **+92(51)5704366**

ویب سائٹ: **www.weldo.org**

کے کچھ گروہوں کے لیے دوبارہ آباد کاری اور معاشرے میں ضم واپس آنے والے افراد ہونے میں مدد کی فراہمی

یہ وسیلہ پریکسز کمیونٹی پراجیکٹس (**Praxis Community Projects**) نے ہبسکس انیشیٹیوز (**Hibiscus Initiatives**) کی شراکت میں تیار کیا ہے۔

ہبسکس انیشیٹیوز، یوکے میں ان مردوں اور عورتوں کے ساتھ کام کرتی ہے جو قید میں، امیگریشن کی حراست میں ہوتے ہیں اور جنھیں قید یا حراست سے نکلنے کے بعد کمیونٹی میں معاونت کی ضرورت ہوتی ہے اور اُن لوگوں کے ساتھ جو غیرقانونی انسانی تجارت کا شکار ہوئے ہوں۔ اُن کے کام میں جیلوں میں بہبود اور، بین الاقوامی آبادکاری، اور رضاکارانہ کام اور کمیونٹی میں آبادکاری شامل ایڈووکیسی ہیں۔ اگر آپ ہبسکس انیشیٹیوز کے بارے میں مزید جاننا چاہتے ہیں تو آپ نیچے دی گئی تفصیلات پر اُن کے ساتھ رابطہ کر سکتے ہیں:

ہبسکس انیشیٹیوز Hibiscus Initiatives

Resource for London, 356 Holloway Road London N7 6PA

ٹیلیفون: **+ 44 (0) 20 7697 4120** فیکس: **+ 44 (0) 20 7697 4272**

ای میل: **info@hibiscusinitiatives.org.uk**

ویب سائٹ: **www.hibiscusinitiatives.org.uk**

پریکسز کمیونٹی پراجیکٹس ایسے تارکین وطن کے ساتھ کام کرتی ہے جن میں غیرملکی مجرمان بھی ہوتے ہیں اور جنھیں نقصان پہنچنے کا خطرہ ہوتا ہے اُنھیں امیگریشن، رہائش اور ویلفیئر بینیفٹس کے متعلق مشورہ، نمائندگی اور کیس ورک کی خدمات فراہم کرتی ہے۔

پریکسز کمیونٹی پراجیکٹس Praxis Community Projects

Pott Street, London E2 0EF

ٹیلیفون: **+44 (0)20 7729 7985** منیکام: **+44(0)20 7729 0154**

فیکس: **+44 (0)20 7729 0134**

ای میل: **advice@praxis.org.uk**

ویب سائٹ: **www.praxis.org.uk**